

VITAL-PASS

Erwachsene



PROGRAMM HERBST/WINTER 2026





TERMINE IM 2. HALBJAHR 2026

Health Quick Check:

22.10.2026

40-minütige Timeslots buchbar

Longevity, wie alt ich gesund - sinnvolle Facts vs. kommerzielle Trends:

12.10., 09.11., 09.12.2026

16.00 - 19.00 Uhr

Wandern, Reden, Erleben:

jeden Dienstag

Kontakt: 0664 16 15 351

Lauftreff für Alle:

ab 02.09. bis 04.11.2026

jeden Mittwoch, 18.00 - 19.00 Uhr

Fit durch Nordic Walking:

ab 03.09. bis 05.11.2026

jeden Donnerstag, 18.00 - 19.30 Uhr

Bewegung im Park für Mütter:

16.09., 23.09., 30.09., 07.10., 14.10.2026

10.15 - 11.15 Uhr

Aikido Kampfkunst:

ab 16.09.2026, jeden Mittwoch

18.30 - 20.00 Uhr

Erste-Hilfe-Kurs:

03.10.2026

9.00 - 13.00 Uhr

Kleidertauschparty:

15.10.2026

15.00 - 18.00 Uhr

Mondscheinschwimmen:

16.10., 20.11.2026, 22.01.2027

20.00 - 22.00 Uhr

Brot Backen:

22.10.2026

16.00 - 20.00 Uhr

Fitmarsch:

26.10.2026

8.00 Uhr

Bewegungsrallye:

12.11.2026

10.00 Uhr

Vortrag – Mutiger durchs Leben:

12.11.2026

18.30 - 20.00 Uhr



SCANNEN & ONLINE
MEHR ERFAHREN →

WEITERE INFOS UNTER: 03842 / 4062 429