

GESUNDHEITS- UND PFLEGEBERATUNG

Persönliche und vertrauliche Beratung und Unterstützung zu Gesundheitsförderung und Pflege

Ratschläge zu gesunder Lebensweise, Vorsorge, Medikamentenmanagement und Alltagsbewältigung bei chronischen Erkrankungen

Erstgespräch und Anamnese durch diplomierte Gesundheits- und Krankenpflegepersonen

Tipps zu Bewegung, Ernährung und mentaler Fitness

DEMENZBERATUNG

Unterstützung von Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen

Informationen über verfügbare Unterstützungsangebote für eine bestmögliche Versorgung

Praktische Tipps im Umgang mit der Erkrankung

VERMITTLUNG VON HILFSANGEBOTEN

Umfassende Pflegeplanung, angepasst an individuelle Bedürfnisse

Vermittlung von sozialen, gesundheitlichen und pflegerischen Unterstützungsleistungen

ÖFFNUNGSZEITEN:

MO: 11:30 – 14:00 UHR

MI: 08:00 – 11:00 UHR

DO: 11:30 – 14:00 UHR

HILFE BEI ANTRAGSSTELLUNGEN:

MI: 14:00 – 16:00 UHR

FREIWILLIGES ENGAGEMENT:

DI: 11:00 – 12:00 UHR

oder nach telefonischer Vereinbarung
unter der Telefonnummer: 0676/844 062 554

E-Mail: communitynurse@leoben.at

 Bundesministerium
Arbeit, Soziales, Gesundheit,
Pflege und Konsumentenschutz

 Gesundheit
Österreich GmbH

 Fonds Gesundes
Österreich

 Finanziert aus Mitteln der
Agenda
Gesundheitsförderung

 Österreichischer
Städtebund

IMPULSE FÜR EIN GUTES LEBEN IM ALTER.



Im Alter Gut begleitet.

Das Seniorenbüro der Stadt Leoben.

Roseggerstraße 6, Erdgeschoss, Top 4
8700 Leoben, 0676 844 062 554

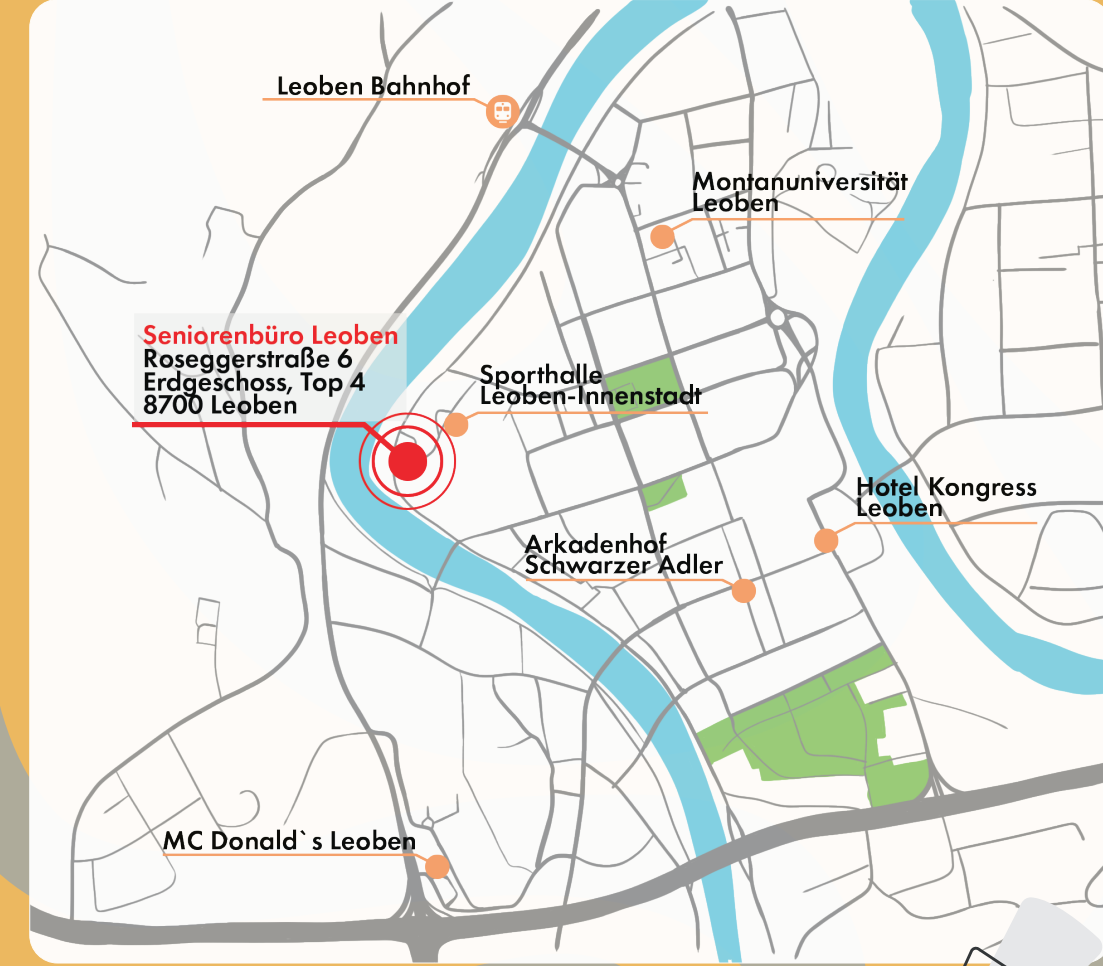

Leoben

SENIORENBÜRO DER STADT LEOBEN

IHRE ANLAUFSTELLE FÜR UMFASSENDE UNTERSTÜTZUNG UND BERATUNG IM ALTER

Das Seniorenbüro der Stadt Leoben ist eine Anlaufstelle für Personen ab dem 65-igsten Lebensjahr und ihre Angehörigen. Ältere Menschen werden bei Fragen und Herausforderungen unterstützt, damit sie ihren Alltag weitgehend selbstständig bewältigen können. Im Büro werden persönliche Beratungen angeboten, um individuelle Probleme zu lösen. Es werden auch Kontakte zu regionalen Organisationen vermittelt, die soziale, gesundheitliche und pflegerische Unterstützungsleistungen anbieten.

**MIT EINANDER
STATT ALLEIN.**



**WIR
BERATEN
SIE GERNE!**

0676/844 062 554 | communitynurse@leoben.at