

CAFÉ

VERGISSMEINNICHT

JETZT NEU: EIN ANGEBOT FÜR MENSCHEN MIT
DEMENTZ SOWIE DEREN AN- UND ZUGEHÖRIGE

**MITTWOCH,
24. SEPTEMBER
VON 14 BIS 16.30 UHR**

DANACH JEDEN ERSTEN UND
DRITTEN MITTWOCH IM MONAT

**BEGEGNUNGSZENTRUM
LERCHENFELD**

EUROPAPLATZ 1B, 8700 LEOBEN



In einem geschützten, wertschätzenden Rahmen bei Kaffee und Kuchen bieten wir zweimal im Monat einen Ort der Begegnung, des Austauschs und der Aktivierung – mit dem Ziel, das Leben mit Demenz ein Stück leichter, lebendiger und gemeinschaftlicher zu gestalten.

Für Menschen mit Demenz steht die Förderung von Ressourcen und Alltagskompetenzen im Mittelpunkt:

- ❁ Bewegungsangebote zur Förderung der Mobilität
- ❁ Wahrnehmungsübungen
- ❁ Musik und rhythmischen Impulse
- ❁ kreative Gestaltungsangebote
- ❁ Gedächtnistraining und Biografiearbeit

Für An- und Zugehörige bietet das Café eine wertvolle Auszeit – zum Innehalten, Durchatmen und Austauschen mit anderen in ähnlicher Lebenslage:

- ❁ Gespräche unter Gleichgesinnten
- ❁ Achtsamkeitsübungen zur Stärkung der eigenen Kraftquellen
- ❁ kompakte Wissensinputs zu relevanten Themen wie z. B. Erwachsenenvertretung, Umgang mit herausfordernden Situationen oder Psychohygiene

**Bei Fragen wenden Sie sich an:
0676 84 4062 554 oder
communitynurse@leoben.at**