

VITALPASS

Für mehr Gesundheit im Alltag
Kinder & Jugendliche



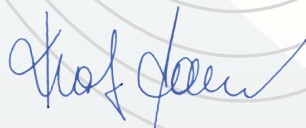
PROGRAMM 1. HALBJAHR 2025



Vorwort



Kurt Wallner



Bürgermeister der Stadt Leoben

Liebe Leobener Kinder und Jugendliche,
Liebe Leobener Eltern,

es freut mich sehr, Ihnen den Vital-Pass für Kinder zum zweiten Mal, als ein besonderes Angebot im Bereich der Gesundheitsförderung der Stadt Leoben, vorzustellen. Dieses Jahr haben wir diesen für Kinder & Jugendliche ausgebaut.

In einer Zeit, in der Bewegung, gesunde Ernährung, sowie auch mentale Fitness wichtiger denn je ist, möchten wir Ihnen und Ihren Kindern die Möglichkeit geben, mit unterschiedlichen, kostenlosen Veranstaltungen aktiv zu sein und neue Erfahrungen zu sammeln.

Im Vital-Pass finden Sie zahlreiche Aktivitäten und Workshops, die sowohl Spaß machen als auch zur körperlichen und geistigen Entwicklung beitragen. Ob Sport, kreative Workshops oder gesundheitsfördernde Veranstaltungen – mit dem Vital-Pass können neue Abenteuer erlebt werden und gleichzeitig wird dadurch ein gesunder Lebensstil gefördert.

Sorgen wir gemeinsam dafür, dass unsere Kinder gesund und glücklich aufwachsen!

Jugendarbeit der Stadt Leoben



MEIN 
#JUNGES

Daniela Stojcevic
+43 676 844 062 572
jugend@leoben.at



Mein Name ist Daniela Stojcevic und ich bin seit August 2024 für die Jugendarbeit der Stadtgemeinde Leoben zuständig. Ich komme aus der offenen Jugendarbeit und habe zuletzt in der Nachmittagsbetreuung an verschiedenen Schulen gearbeitet.

Ich freue mich auf euren Besuch bei den Kinder- und Jugendtreffs und in den Spielegruppen in Donawitz und Lerchenfeld, sowie beim Familientreff in der Timmersdorfergasse 14, bei denen euch spannende Spiele und abwechslungsreiche Aktivitäten erwarten. Der Kinder- und Jugendtreff richtet sich an alle ab 7 Jahren und die Spielegruppen an alle Kinder von 0-6 Jahren mit Begleitperson – kommt gerne vorbei und bringt euch mit ein.



Finanziert von der
Europäischen Union
NextGenerationEU



Folge uns auf Social Media!



@mein_jungesleoben



/Leoben Kreativ

Erklärung Vital Pass

WAS BRINGT DER VITAL-PASS?

Der Vital-Pass bietet eine bunte Palette an Programmen, um den Alltag der Leobener Kinder und Eltern aktiv, gesund und kreativ zu gestalten. Es werden verschiedene kostenfreie Kurse, Vorträge und Workshops an unterschiedlichen Standorten angeboten. Die genauen Details finden Sie auf den folgenden Seiten.

Für die Teilnahme an den einzelnen Veranstaltungen gibt es auf den letzten Seiten einen Stempel. Hat man eine bestimmte Anzahl von Stempeln erreicht, darf man sich über Cineplexx-Leoben-Gutscheine freuen.

WIE KOMME ICH ZUM VITAL-PASS?

Dieser ist ab sofort bei den Kinder- und Jugendtreffs in den Begegnungszentren Leoben-Donawitz und Leoben-Lerchenfeld, im Familientreff Leoben sowie im Rathaus der Stadt Leoben erhältlich. Außerdem ist der Vital-Pass auch auf der Website unter leoben.at abrufbar.

ANMELDUNG

Die Anmeldung erfolgt über die Plattform [Venuzle](https://venuzle.com).



Schwerpunkte



Bewegung

Seite 6 bis 14



Ernährung

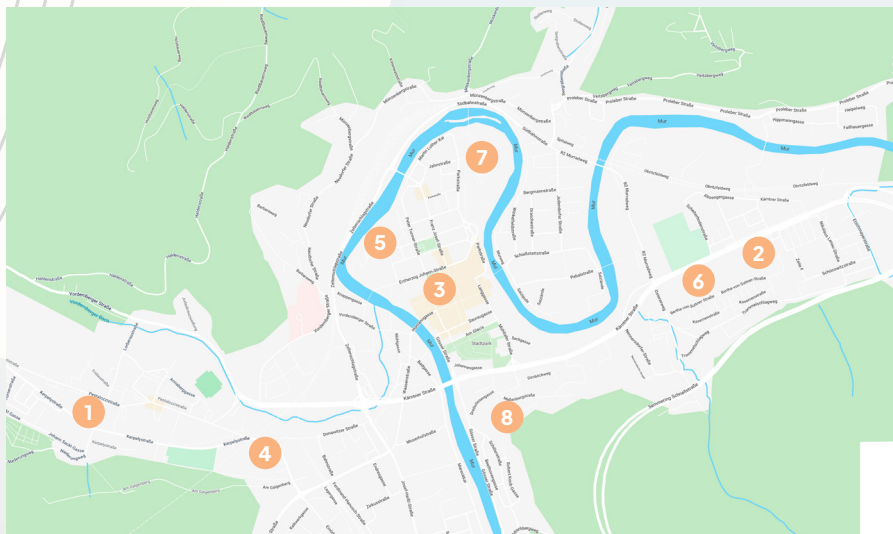
Seite 15



Kreativ & Sozial

Seite 16 bis 21

Veranstaltungsorte



1 Begegnungszentrum Donawitz
Lorberaustraße 7

2 Begegnungszentrum Lerchenfeld
Europaplatz 1b

3 Familientreff
Timmersdorfgasse 14

4 Turnsaal Bildungszentrum
Pestalozzi
Kerpelystraße 13

5 Sporthalle Innenstadt
Roseggerstraße 8

6 Boulderpoint Leoben
Kärntnerstraße 77

7 Asia Spa
In der Au 1/3

8 Massenburg Leoben
Maßenbergstraße 38

Außerhalb der Karte:

Tennisclub Schager
Schladnitzgraben 2f

Pumptrack
An der Überfuhr 27

**Erlebnisbauernhof
Apfelmaier**
Tollinggraben 11,
St. Peter Freienstein



Kinder-Yoga



Von
5–8 Jahren

In diesem 5-teiligen Kurs dürfen Kinder die Ruhe genießen, ihren Fantasien freien Lauf lassen und sich dabei aus voller Überzeugung und Freude bewegen. Entspannungshaltungen, kindgerechte Atemübungen, Spiele und Geschichten sind einige Methoden, um Kinder auf gesunde Art und Weise auf das Leben vorzubereiten.



Mittwoch, 5. März, 12. März, 19. März, 2. April, 9. April 2025



14:00–15:00 Uhr



Begegnungszentrum Donawitz



SINNvolle Bewegungshits für Kids



Von
3–6 Jahren
+Begleitperson

Bei diesem Bewegungskurs für Kindergartenkinder steht der Spaß im Vordergrund. Durch verschiedene Spiele und Übungen wird die Motorik weiterentwickelt, die Körperwahrnehmung sowie die Kreativität gefördert und soziale Kompetenzen aufgebaut.

Mittwoch, 5. März, 12. März, 19. März, 26. März, 2. April, 9. April,
23. April, 30. April, 7. Mai, 14. Mai 2025

15:00–16:00 Uhr

Turnsaal Bildungszentrum Pestalozzi (Kerpelystraße 13, Leoben)

BEWEGUNG



Infos unter

0676 844 062 527



BEWEGUNG



Probetraining Taekwondo



Ab 7 Jahren

Bei 4 Probetrainings hast du die Möglichkeit dir die koreanische Kampfkunst anzuschauen. Man muss mit dem Kampfsport nicht vertraut sein und darf sich selber ausprobieren.

Freitag, 28. März, 4. April, 11. April, 18. April 2025

18:30–20:00 Uhr

Sporthalle Innenstadt (Roseggerstraße 8, Leoben)

Tennis



Ab 6 Jahren

In diesem Kurs geht es sowohl um Technik als auch um das Kennenlernen des Spiels. Die motorischen Fähigkeiten werden gefördert und auch der Spaß am Sport wird im Fokus stehen.

Ausrüstung: Hallenschuhe. Es werden keine Schläger und Bälle benötigt. Diese können vor Ort ausgebaut werden.

Samstag, 26. April, 10. Mai, 24. Mai, 7. Juni, 21. Juni 2025

15:00–16:00 Uhr oder 16:00–17:00 Uhr

Tennisclub Schager (Schladnitzgraben 2f, Leoben)

BEWEGUNG





Bouldern



Von 6–14
Jahren

In diesem spannenden Kurs lernst du die Grundlagen des Kletterns ohne Kletterseil und Klettergurt, denn die Wände sind maximal 4m hoch und darunter liegt eine weiche Matte. Beim Bouldern werden nur einige wenige Kletterzüge ausgeführt, die Herausforderung liegt in der Technik, der Kreativität und im nötigen Kraftaufwand! Beim Bouldern trainierst du deinen ganzen Körper und steigertest so deine Fitness!

Ausrüstung: bequeme Sportbekleidung, Handtuch
Leihschuhe werden zu Verfügung gestellt.

Donnerstag, 8. Mai, 15. Mai, 22. Mai, 29. Mai, 5. Juni 2025

16:30–18:00 Uhr

Boulderpoint Leoben (Kärntnerstraße 77, Leoben)



Tänze aus aller Welt



Von 6–10
Jahren

Bei diesem Workshop werden verschiedene Tänze gezeigt und selbst ausprobiert. Es geht um die Freude am Tanzen und das Kennenlernen anderer Kulturen. Jeder Tanz hat seine eigene Geschichte und Bedeutung und spiegelt diese der jeweiligen Regionen wider.

Mittwoch, 16. April 2025

15:00–17:30 Uhr

Begegnungszentrum Donawitz

BEWEGUNG





BEWEGUNG



Pumptrack



Ab 10 Jahren

Komm vorbei zum Pumptrack-Kurs! Wir erklären dir die Grundlagen, wie man sich richtig am Pumptrack verhält und dabei Spaß hat. David vom DO-Biker Verein wird dir auch ein paar seiner eigenen Tricks verraten.

Ausrüstung: funktionierendes Fahrrad, Helm & Schutzausrüstung

Mittwoch, 14. Mai 2025

16:00–18:00 Uhr

Pumptrack (An der Überfuhr 27, Leoben)

Reitpädagogik



Ab 10 Jahren

Reitpädagogik fördert die Balance und Muskelspannung, stärkt Selbstbewusstsein sowie Selbstvertrauen und trainiert die Fein- und Grobmotorik. Reitpädagogik kann Vieles – aber vor allem: es macht riesengroßen Spaß. Bewegung, Freundschaften und draußen sein mit unseren Pferdeparadiesponys und Pferden.

Ausrüstung: festes Schuhwerk und bequeme Kleidung, die schmutzig werden darf

Samstag, 17. Mai 2025

15:00–17:30 Uhr

Erlebnisbauernhof Apfelmaier
(Tollinggraben 11, 8792 St. Peter-Freienstein)

BEWEGUNG



Infos unter

0676 844 062 527



Schwimmen

BEWEGUNG



Von 5–10
Jahren
+ Begleitperson

Unser 5–teiler Schwimmkurs für Anfänger richtet sich an Kinder, die noch keine oder wenig Erfahrung im Wasser haben. In einer sicheren und kindgerechten Umgebung lernen die Teilnehmer spielerisch die Grundlagen des Schwimmens, wie Wassergewöhnung, erste Schwimmbewegungen und das richtige Atmen.

Ausrüstung: passende Badekleidung, Handtuch & ggf. Schwimmbrille

Samstag, 17. Mai, 24. Mai, 7. Juni, 14. Juni, 21. Juni 2025

10:30–12:00 Uhr

Asia Spa (In der Au 1/3, Leoben)



Kulinarische Weltreise



Ab 7 Jahren

In diesem Workshop stehen sowohl das internationale Kochen als auch der interkulturelle Austausch über Lebensgewohnheiten und Lebensweisen im Vordergrund. Durch das Anrichten von afrikanischen Speisen bekommt man einen guten Einblick in die Ernährungsweisen anderer Kulturen und man kann sich über Unterschiede und Gemeinsamkeiten austauschen.

Dienstag, 27. Mai 2025

14:00–17:00 Uhr

Begegnungszentrum Lerchenfeld

ERNÄHRUNG



Infos unter

0676 844 062 527

15



Feel the Rhythm – Trommeln auf der Djembe



Von 6–10
Jahren

Wir tauchen in die faszinierende Klangwelt Afrikas ein und dürfen die Freude am gemeinsamen Trommeln genießen. Egal ob du schon immer Rhythmus im Blut hattest, es liebst Rhythmen zuzuhören, dir gerne selber welche einfallen lässt oder du noch nie etwas damit zu tun hattest. Sei dabei und verpasse nicht dieses einzigartige Erlebnis.

Mittwoch, 4. Juni 2025

15:00–16:30 Uhr

Begegnungszentrum Donawitz



Waldzeit – Auszeit



KREATIV & SOZIAL



Von 10–14
Jahren

In der Natur findet man Anregungen, Herausforderungen, aber auch Ruhe und stille Momente. Bei diesem Workshop wird den Geräuschen der Natur gelauscht und mit allen Sinnen der Wald erkundet. Die Teilnehmer können diese Zeit ebenfalls gut dafür nutzen sich von der Hektik des Alltags zu erholen und neue Energie zu tanken.

Donnerstag, 3. April 2025

13:30–16:00 Uhr

Treffpunkt vor der Massenburg (bitte beachten Sie, dass eine Zufahrt zur Massenburg nicht möglich ist und daher ein Fußweg von ca. 5–10 Minuten eingeplant werden muss)



Infos unter

0676 844 062 527



Erste Hilfe–Kurs für Eltern



Eltern

In diesem 4–stündigen Kurs werden anhand von Fallbeispielen die erforderlichen Erste Hilfe Maßnahmen nach Unfällen oder beim Eintritt plötzlicher Erkrankungen, insbesondere der Wiederbelebungsmaßnahmen im Säuglings– und Kindesalter, erlernt.

Hierbei wird von einer Lehrbeauftragten des roten Kreuzes individuell auf die Fragen der Eltern eingegangen.

Freitag, 4. April 2025

16:00–20:00 Uhr

Begegnungszentrum Lerchenfeld



Spielegruppe 0–3-Jährige



KREATIV & SOZIAL

Für Eltern
mit Kindern
von 0–3
Jahren

In gemütlicher Atmosphäre können Eltern zusammenkommen, sich kennenlernen und austauschen.

Die Kinder können mit Gleichaltrigen spielen und so bereits erste Kontakte und Freundschaften knüpfen.

Jeden Freitag

9:00–12:00 Uhr

Familientreff



Infos unter

0676 844 062 527



Spielegruppen 3–6-Jährige



Für Eltern
mit Kindern
von 3–6
Jahren

Die Spielegruppen richten sich an Eltern mit ihren Kindern im Alter von 3–6 Jahren. Es wird viel Zeit beim Basteln, Spielen, Singen und Tanzen verbracht. Die Kinder können mit Gleichaltrigen spielen und die Eltern können sich austauschen und vernetzen.



Jeden Montag
im Begegnungszentrum Donawitz
15:00–17:00 Uhr



Jeden Mittwoch
im Begegnungszentrum Lerchenfeld
14:00–16:00 Uhr



Kinder- und Jugendtreff im Begegnungszentrum ab 7 Jahren



KREATIV & SOZIAL



Ab 7 Jahren

Im Kinder- und Jugendtreff sind alle Kinder ab 7 Jahren herzlich willkommen. Es besteht die Möglichkeit zu spielen, zu basteln, andere Kinder kennenzulernen und eine gute Zeit in entspannter Atmosphäre zu haben. Es wird auch immer wieder spezielle Angebote geben, also kommt gerne vorbei!

Jeden Dienstag
im Begegnungszentrum Lerchenfeld
14:00–16:00 Uhr

Jeden Freitag
im Begegnungszentrum Donawitz
15:00–17:00 Uhr



Stempelpass

Sammeln und gewinnen!

Besuche unsere Veranstaltungen und lass deinen Vitalpass abstem-peln. Sobald **4 Stempel** gesammelt sind, darfst du dich über einen **Cineplexx-Leoben-Gutschein** freuen!

Stempelpass einlösbar bis 30. Juni 2025.

Mein Name ist...

A large, empty rectangular box with an orange border, intended for the user to write their name.



Ihre personenbezogenen Daten werden im Rahmen der Leistungserbringung iSd Art 6 Abs 1 lit b DSGVO verarbeitet und jedenfalls, nach Ablauf von drei Jahren nach Veranstaltungsende, gelöscht. Die Stadtgemeinde Leoben übermittelt Ihre Daten nur intern an die jeweiligen, zuständigen Abteilungen. An externe Stellen erfolgt eine Übermittlung Ihrer Daten nur, sofern dies zur Erfüllung der Serviceleistung unbedingt notwendig ist. Eine Übermittlung in einen Drittstaat außerhalb des Anwendungsbereiches der DSGVO findet jedenfalls nicht statt. Weiterführende Informationen zum Thema Datenschutz finden Sie unter [leoben.at/datenschutzerklaerung/](https://www.leoben.at/datenschutzerklaerung/)

Medieninhaber: Stadtgemeinde Leoben, Abt.: Soziales & Gesellschaft, Erzherzog Johann-Straße 2, 8700 Leoben, Tel.: +43 (0)3842/4062-0, begegnungszentrum@leoben.at, www.leoben.at

Fotos: Foto Freisinger, Freepik, Pexels, Pixabay

Design: Brainsworld Agency GmbH, Dorfstraße 5, 8700 Leoben, Tel.: +43(0)3842/42492, office@brainsworld.com, www.brainsworld.com

Druck: Universal Druckerei GmbH, Gösner Straße 11, 8700 Leoben, Tel.: +43 (0)2842/44776-0, mail@unidruck.at, www.universaldruckerei.at