

VITAL-PASS

Erwachsene



PROGRAMM FRÜHLING/SOMMER 2026



TERMINE IM 1. HALBJAHR 2026

Mondscheinschwimmen:

20.03., 17.04., 15.05.2026
18.00 - 22.00 Uhr

Wandern, Reden, Erleben:

ab 03.03.2026, jeden Dienstag

Lauftreff für Alle:

ab 04.03.2026, jeden Mittwoch
18.00 - 19.00 Uhr

Fit durch Nordic Walking:

ab 05.03.2026, jeden Donnerstag
18.00 - 19.30 Uhr

Gesundheitsprogramm - Stressmanagement:

05.03., 09.04., 07.05., 11.06.2026
17.30 - 20.30 Uhr

Gesundheitsprogramm für die Gelenke:

02.04., 23.04., 28.05., 25.06.2026
17.30 - 20.30 Uhr

Apothekenworkshop:

24.04., 08.05., 19.06.2026,
16.00 - 17.30 Uhr

Erste-Hilfe-Kurs:

18.04.2026
9.00 - 13.00 Uhr

Wings for Life Run:

10.05.2026
13.00 Uhr

Statt Diätwahn – gesunder Genuss:

21.05.2026
18.30 - 20.00 Uhr

Health Quick Check:

28.05.2026
40 Minuten Termine im
Zeitraum von 8.00 bis 15.20 Uhr

Laufanalyse:

11.05.2026
90 Minuten Termine im
Zeitraum von 8.00 bis 16.00 Uhr

Tanzen am Hauptplatz:

09.07.2026, 19.00 Uhr
16.07.2026, 18.30 Uhr
20.08.2026, 18.30 Uhr

Aikido Kampfkunst:

ab 04.03.2026, jeden Mittwoch
18.30 - 20.00 Uhr



SCANNEN & ONLINE
MEHR ERFAHREN →

WEITERE INFOS UNTER: 03842 / 4062 429